



XIX Congreso Hispano Latinoamericano de Trastornos de la Conducta Alimentaria de la Academy for Eating Disorders (AED)

XIX Congresso do Capítulo Hispano-Latino-Americano de Transtornos Alimentares da Academy for Eating Disorders (AED)

“ Del estigma a la Ciencia: Perspectivas actuales sobre los Trastornos de la Conducta Alimentaria y la Obesidad”

“Do Estigma à Ciência: Perspectivas Atuais sobre os Transtornos Alimentares e Obesidade”

16 e 17 de outubro de 2026 - Hotel Windsor Flórida, Rio de Janeiro

PROGRAMA PRELIMINAR

16/10 - SEXTA-FEIRA/ Viernes/Friday – Salão único - New York

8:30 – 8:45h- Apertura/ Abertura/ Opening

Mesa de abertura/ Mesa de abertura/ Opening Table - Dra. Claudia Pieper

8:45-9:25h- KeyNote / Conferência /Conference - Uma Visão Global e Alarmante sobre os Transtornos Alimentares / Una visión global y alarmante de los Trastornos Alimentarios / A Global and alarming Overview of Eating Disorders”-

Dra. Eva Trujillo (Diretora e Cofundadora de Comenzar de Nuevo A.C; Directora y Cofundadora de Comenzar de Nuevo A.C .; Ex-presidente da Academy for Eating Disorders/ Ex Presidenta de la Academy for Eating Disorders; Membro del Comité Ejecutivo de la Fundación IAEDP/ Membro do Executive Committee of laedp Foundation.

9:25-9:45h - Do Estigma à Ciência: Perspectivas atuais dos Transtornos Alimentares e obesidade / Del estigma a la Ciencia: Perspectivas actuales sobre los Trastornos de la Conducta Alimentaria y la Obesidad / From Stigma to Science: Current Perspectives on Eating Disorders and Obesity. - Dr. Táki Cordás (Ambulim/IPQ-USP)

9:45 - 10:10h - Prós e contras de Ferramentas da Inteligência Artificial- um novo desafio para a abordagem e tratamento dos Transtornos Alimentares / Dra.Tatiana Moya (Psiquiatra- RJ/USP)

10:10-10:20h - Perguntas e Respostas/ Preguntas y Respuestas

10:20-10:40h – Coffee-break

MESA 1 - Temas desafiadores 1/ Temas desafiantes 1 / Challenging Topics 1

Coordenador/ Coordinador/ Coordinator: Dr. Alexander Benchimol

10:40 -11:05h- Sistema Mesolímbico de Recompensa e Alterações do Comer / Sistema de Recompensa Mesolímbico y alteraciones en la “alimentación”/ Mesolimbic reward System and changes in Eating Behavior. - Dr.Walmir Coutinho (Coordenador do Curso de Pós-Graduação em Endocrinologia da PUC-Rio/ Coordinador del Posgrado en Endocrinología de la PUC-Rio/ Coordinator of the Postgraduate Program in Endocrinology at PUC-Rio)

11:05- 11:30h – Transtornos alimentares em pessoas transgênero e com diversidade de gênero/ Trastornos alimentarios en personas transgénero y con diversidad de género / Eating Disorders in transgender and gender-diverse. Karen De Marca (Presidente eleita da SBEM Nacional/ Diretora técnica do Instituto Estadual de Diabetes)

11:30-11:50h - Transtornos do Neurodesenvolvimento (Autismo e TDAH) e sua relação com os Transtornos Alimentares/ Trastornos del neurodesarrollo (autismo y TDAH) y su relación con los trastornos alimentarios/ Neurodevelopmental Disorders (Autism and ADHD) and their relationship with Eating Disorders– Dr. Bruno Nazar (Doutor em Psiquiatria pelo IPUB-UFRJ e pelo King's College London)

11:50-12:00 h - Perguntas e Respostas/ Preguntas y respuestas/ Questions and answers / Preguntas y respuestas/

12:00-13:30h - Almoço/Almuerzo/Lunch time

PARTE DA TARDE - PARTE DE LA TARDE - AFTERNOON

SALA A

MESA 2 - Temas desafiadores 2/ Temas desafiantes 2/ Challenging Topics 2

Coordenador/ Coordinadora/ Coordinator: Dr.Bruno Nazar

13:30–14:00 h –Uso de GLP-1 e regulação do apetite no contexto de transtornos alimentares e obesidade. / Uso de GLP-1 y regulación del apetito en el contexto de los trastornos alimentarios y obesidad /Use of GLP-1 Receptor Agonists and Appetite Regulation in the Context of Eating Disorders and Obesity - Dr. Alexander Benchimol (Prof. colaborador do Curso de Pós-Graduação em Endocrinologia da PUC-Rio)

14:00- 14:20 h- “Ruído Alimentar”: O que sabemos até o momento – Haveria um tratamento farmacológico promissor?/ "Ruido de alimentación/(Food Noise)": ¿Qué sabemos hasta ahora? ¿Existe algún tratamiento farmacológico prometedor?/ "Food Noise": What we know so far – Is there a promising pharmacological treatment?/ - Dr. José Carlos Appolinário (IPUB/ GOTA- RJ)

14:20-14:30-Perguntas e respostas/ Preguntas y Respuestas

MESA 3- Na Interface entre Transtornos Alimentares e Diabetes / En la intersección de los trastornos alimentarios y la diabetes / At the Interface of Eating Disorders and Diabetes.

Coordenadora: Dra. Rosane Kupfer (Chefe do Serviço de Diabetes do IEDE/RJ)

14:30-14:50h- Avaliação de Comportamentos alimentares de Risco para TAs em Pessoas com Diabetes tipo 1 no Brasil/ Evaluación de los comportamientos alimentarios de riesgo para las TA en personas con diabetes tipo 1 en Brasil / Assessment of Risk Eating Behaviors for Eating Disorders in People with Type 1 Diabetes in Brazil- Dra. Claudia Pieper (Presidente do Capítulo Hispano-Latino-americano de TAS da AED)

14:50-15:10h - Impacto do Transtorno da Compulsão alimentar na gestante com diabetes/ Impacto del trastorno por atracón en la gestante con diabetes/ The Impact of Binge Eating Disorder on Pregnant Women with Diabetes- Dra Lenita Jazdenverg Coordenadora do Serviço de Nutrologia da (UFRJ)

15:10- 15:30h- “Vantagens e Riscos dos Sistemas Automatizados de Infusão de Insulina (SAI)) no manejo do Diabetes Tipo 1 e Transtornos Alimentares / Ventajas y riesgos de los sistemas automatizados de infusión de insulina (SAI) en el tratamiento de la diabetes tipo 1 y los trastornos de la conducta alimentaria/ Advantages and Risks of Automated Insulin Delivery Systems (AID Systems) in the Management of Type 1 Diabetes and Eating Disorders - Dra.Solange Travassos (Mestre e Doutora em Endocrinologia pela UFRJ-RJ)

15:30-15:40h - Perguntas e respostas/Preguntas y Respuestas

15:40-16h - Coffee break

MESA 4- Perspectivas atuais em Transtornos alimentares / Perspectivas actuales en los TCA/ Current Perspectives in Eating Disorders

Coordenador/ Coordinador / Coordinator: Dra. Livia Lugarinho

16:00- 16:20h- Anorexia Nervosa atípica (AN) e Anorexia Nervosa de Início Precoce/Anorexia Nervosa Atípica y Anorexia Nervosa de Inicio Temprano Prevención concomitante de los trastornos alimentarios y la obesidad en la infancia y preadolescencia/ Atypical Anorexia (AN) and Early-Onset AN– Dra. Montserrat Graell Berna (Hospital Niño Jesús Madrid – España)

16:20-16:40h – Estratégias para Prevenção Concomitante de Transtornos Alimentares e Obesidade na Infância e pré-adolescência/Estratégias para la Prevención simultánea de trastornos alimentarios en la infancia y la preadolescencia/ Strategies for the concomitant prevention of Eating Disorders and Obesity in childhood and preadolescence -Dra. Livia Lugarinho - Coordenadora do SOTAM/IEDE; Presidente da ASSEP/IEDE

16:40-17:00h -Transtorno da Compulsão Alimentar e Adicção Alimentar: Mitos, Verdades e Evidências/ Trastorno por Atracón y “Adicción a la comida: mitos, verdades y evidencias/ Binge Eating Disorder and Food Addiction: Myths, Facts, and Scientific Evidence - Dra. Priscila Gil (NATA-RJ)

17:00-17:10h- Perguntas e Respostas/ Preguntas y respuestas/ Questions and answers

17:30-19:00h – Apresentação de Temas Orais/ Presentación de comunicaciones orales/

19:00h - Apresentação de Posters com coquetel/ Presentación de pósteres con Cóctel

SALA B

MESA 2- Acesso ao Tratamento dos TA: Caminhos para uma Intervenção Efetiva/ Acceso al Tratamiento de los Trastornos Alimentarios: Caminos para una Intervención Efectiva /Access to Eating Disorder Treatment: Pathways to Effective Intervention

Coordinadora / Coordinadora/ Coordinator: Dra. Simone Freitas

13:30- 13:50h- Transtornos Alimentares e Regulação Emocional: evidências e implicações clínicas/ Trastornos alimentarios y regulación emocional: evidencia e implicaciones clínicas/ Eating disorders and emotional regulation: evidence and clinical implications- Psi. Master. Simone Freitas (Supervisora de Psicologia do CETTAO-RJ; Membro do Capítulo Hispano-Latino-americano da Academy for Eating Disorders)

13:50-14:10h- Prevenção baseada em evidências dos problemas relacionados à imagem corporal e à alimentação em adolescentes: o Programa PIA-2 / Prevención basada en la evidencia de los problemas relacionados con la imagen corporal y la alimentación en adolescentes: el Programa PIA-2 / Evidence-Based Prevention of Body Image and Eating Disorders in Adolescents: The PIA-2 Program -Dra.Guillermina Rutzstein (Argentina)

14:10- 14:30h – DBT (Terapia Comportamental Dialética) e TCC (Terapia Cognitivo Comportamental) - o que dizem os guidelines/DBT (Terapia Dialéctico-Conductual) y TCC (Terapia Cognitivo-Conductual): qué dicen las guías clínicas / DBT (Dialectical Behavior Therapy) and CBT (Cognitive Behavioral Therapy): What the Guidelines Say -Dra. Monica Duchesne (SOTAM-IEDE RJ)

14:30-15:10h - Quando o Tratamento parece ter se esgotado: Novas estratégias clínicas na Anorexia Nervosa de longa duração / Cuando el Tratamiento parece Agotado: Nuevas estrategias clínicas en Anorexia Nervosa de Larga Duración / When Treatment Seems to Have Run Out: New Clinical Strategies in Long-Term Anorexia Nervosa - Dra. Juana Poulisis (Argentina) y Dra. Carolina Lopez (Argentina)

15:10-15:20h - Perguntas e Respostas/ Preguntas y respuestas/Questions and answers

15:20 –15:40h – Coffee Break

MESA 3- Quando a Alimentação Saudável se Torna um Desafio/ When Healthy Eating Becomes a Challenge

Coordenador/ Coordinadora/ Coordinator: Dra. Fernanda Piza (CETTAO/Santa Casa RJ)

15:40-16:00h - A busca pelo corpo perfeito e a abordagem da imagem corporal | La búsqueda del cuerpo perfecto y el abordaje de la imagen corporal | The Search for the Perfect Body and the Approach to Body Image. Fabia de Campos (CETTAO- RJ)

16:10-16:30h - Terrorismo nutricional x Educação nutricional em pessoas com diabetes: é gatilho para transtornos alimentares? O que fazer? / Terrorismo nutricional vs. educación nutricional en personas con diabetes: ¿es un desencadenante de trastornos alimentarios? ¿Qué hacer? / Nutritional Terrorism vs. Nutrition Education in People with Diabetes: Is It a Trigger for Eating Disorders? What Can Be Done? Dra.Daniela Gomes (Coordenadora do Departamento de Nutrição da SBD -Belém-Pará, Brasil)

16:30-16:50h- Transtorno Alimentar Restritivo Evitativo (TARE): da Identificação Precoce ao Manejo Clínico | Trastorno Alimentario Restrictivo Evitativo (TARE): de la identificación temprana al manejo clínico | Avoidant Restrictive Food Intake Disorder (ARFID): From Early Identification to Clinical Management- Dra Mariana Catta Preta (Coordenadora da Pós-Graduação em Terapia Alimentar – NutMed- RJ)

16:50-17:10h - A linha tênue entre alimentação saudável, jejum intermitente e transtornos alimentares | La delgada línea entre la alimentación saludable, el ayuno intermitente y los trastornos alimentarios | The Fine Line Between Healthy Eating, Intermittent Fasting, and Eating Disorders- Gabriela Maia (Coordenação do CETTAO-RJ)

17:10-17:20- Perguntas e Respostas/ Preguntas y respuestas/ Questions and answers

17:30-19:00 h – Apresentação de Temas Orais/ Presentación de comunicaciones orales/

19:00h - Apresentação de Pôsteres com Coquetel/ Presentación de pósteres con Cóctel

SÁBADO/ SATURDAY Día 17/10 — Salão New York
Manhã/ Mañana/Morning

**MESA 1- Entre o Excesso e a Restrição / Entre el exceso y la restricción /
Between Excess and Restriction**

Coordenador / Coordinadora/ Coordinator - Dra. Hermelinda Pedrosa (vice presidente da International Diabetes Federation-IDF)

8:30-9:00h - Como os distúrbios alimentares podem afetar os idosos e suas consequências /Cómo pueden afectar los trastornos alimentarios a las personas mayores y sus consecuencias y sus consecuencias/How Eating Disorders Can Affect the Elderly and Their Consequences - Dr. João Eduardo Salles (Presidente da Sociedade Brasileira de Diabetes-SBD)

9:00- 9:30h - Muito além do IMC e dos preconceitos: Cuidando de Pessoas, Não de Medidas/ Más allá del IMC y los prejuicios: Cuidamos de las personas, no de las medidas/ Far Beyond BMI and Prejudices: Caring for People, Not Numbers - Dr. Fábio Trujillo (Presidente da ABESO/ Presidente Eleito da *Federación Latinoamericana de Sociedades de Obesidad* - FLASO)

9:30-9:50h – Importância da avaliação e triagem de transtornos alimentares no pré e pós-operatório da cirurgia bariátrica/ Importancia de la evaluación y el cribado de los trastornos alimentarios en el periodo pre y postoperatorio de la cirugía bariátrica / The Importance of Eating Disorder Assessment and Screening in the Pre- and Postoperative Bariatric Surgery Period– Dra. Mônica Vianna (Membro da Academy for Eating Disorders;Preceptora do Programa de Residência Multidisciplinar do HUCFF)

9:50h-10:10h-Saúde Mental e reganho de peso após cirurgia bariátrica /Salud mental y recuperación de peso después de la cirugía bariátrica / Mental Health and weight regain after bariatric surgery - Dra. Maria Francisca Mauro (IPUB-RJ)

10:10-10:20h-Perguntas e Respostas/ Preguntas y respuestas

10:20- 10:40h- Coffee Break

**MESA 2- Fatores biológicos nos Transtornos Alimentares/ Factores
Biológicos en los Trastornos Alimentarios/ Biological Factors in Eating
Disorders** - Coordenador/ Coordinadora/ Coordinator: Dra. Eva Trujillo

10:40-11:20h - Keynote /Conferência/ Conference: “Supressão de Peso e Desfechos dos Transtornos Alimentares: Os Papéis da Leptina, do GLP-1, da Saciedade e da Recompensa”/ “Supresión Ponderal y Resultados de los Trastornos Alimentarios: El Papel de la Leptina, el GLP-1, la Satiación y la Recompensa/ “Weight Suppression and Eating Disorder Outcomes: The Roles of Leptin, GLP-1, Satiation and Reward” - Dr.Pamela Keel (USA) - Professor and Director of the Eating Behaviors Research Clinic in the Department of Psychology at

Florida State University. She received her A.B. in Anthropology summa cum laude from Harvard University in 1992 and her Ph.D. in Clinical Psychology from the University of Minnesota. Dr. Keel has received grants from the National Institutes of Health (NIH) for her research on the nosology, biology, epidemiology, and longitudinal course of bulimic syndromes. Additionally, Dr. Keel serves as co-Principal Investigator and co-Director of the NIMH-funded Integrated Clinical Neuroscience Training Program at Florida State University. She served as President of the Eating Disorders Research Society in 2009–2010 and President of the Academy for Eating Disorders in 2013–2014, and she received the Leadership Award in Research from the Academy for Eating Disorders in 2019.

11:20-11:45h- Alterações na Cognição Social, Sentimento de Vazio e sua Relação com Fatores Inflamatórios nos Transtornos Alimentares/ Alteraciones en la Cognición Social, Sentimiento de Vacío y su Relación con Factores Inflamatorios en los Trastornos Alimentarios/ Social Cognition, Feelings of Emptiness, and Their Relationship with Inflammatory Factors in Eating Disorders- Dra. Marina Díaz Marsá - (Presidenta de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM) y Jefa de la Unidad de #tca del Hospital Clínico San Carlos Madrid - España)

11:45- 12:00h - Perguntas e Respostas/ Preguntas y respuestas/ Questions and answers

12:00- 13:30h Almoço/ Almuerzo/ Lunch time

SALA A:

MESA 3- Corpo, Performance e Saúde: Desafios Atuais nos Transtornos Alimentares/ Cuerpo, Rendimiento y Salud: Desafíos Actuales en los Trastornos Alimentarios /Body, Performance, and Health: Current Challenges in Eating Disorders -

Coordenador/ Coordinadora/ Coordinator: Dra. Fábí de Campos (CETTAO-RJ)

13:30-14:00h- Além do peso: Incorporando a massa muscular na vigilância populacional dos transtornos alimentares / Más allá del peso: Incorporando la muscularidad en la vigilancia poblacional de los Trastornos Alimentarios- Dr. Emílio Compte- Dr. en Psicología Clínica y de la Salud - Universidad Adolfo Ibáñez (Chile) y Comenzar de Nuevo (México)

14:00 –14:30h- Androgênios e esteroides anabolizantes: uso e abuso – uma nova moda do biótipo corporal?/Andrógenos y esteroides anabólicos: uso y abuso, ¿una nueva moda del ideal corporal? / Androgens and Anabolic Steroids: Use and Abuse – A New Body Image Trend?- Dr Clayton Macedo (Caxias do Sul)

14:30-14:50h- Quando o exercício físico é terapêutico? Desafios no diabetes e nos transtornos alimentares / ¿Cuándo el ejercicio físico es terapéutico? Desafíos en la diabetes y en los trastornos alimentarios / When Is Physical Exercise Therapeutic? Challenges in Diabetes and Eating Disorders- Dra. Dhianah Santini (Coordinadora do Departamento de Exercício Físico da SBD -RJ)

14:50-15:00h- Perguntas e respostas/ Preguntas y Respuestas/

MESA 4: Da Intervenção precoce ao futuro: resultados promissores e perspectivas / De la Intervención Temprana al Futuro: Resultados Prometedores y Perspectivas / From Early Intervention to the Future: Promising Results and Emerging Perspectives.

Coordinadora/ Coordinadora/ Coordinator: Dra. Juana Poulisis

15:00-15:30h- Intervenção Precoce nos Transtornos Alimentares: resultados preliminares da implementação do modelo FREED em população hispanofalante / Intervención Temprana en los Trastornos Alimentarios: resultados preliminares de la implementación del modelo FREED en población hispanohablante / Early Intervention in Eating Disorders: Preliminary Results from the Implementation of the FREED Model in a Spanish-Speaking Population - Dra. Daniela Gómez Aguirre (Past Presidente Sociedad Chilena de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía-Chile)

15:30-16:00h- Agonistas do receptor de GLP-1 e transtornos alimentares: perspectivas e implicações futuras / Agonistas del receptor de GLP-1 y trastornos alimentarios: perspectivas e implicaciones futuras/GLP-1 Receptor Agonists and Eating Disorders: Perspectives and Future Implications - Dra. Claudia Pieper (Presidente do Capítulo Hispano-Latino-americano de TAs da AED)

16:00-16:10h - Perguntas e Respostas/ Preguntas y respuestas

16:10-16:40h - Coffee Break

SALÃO ÚNICO / SALÓN ÚNICO

16:40-17:30h: Premiação para o melhor Apresentação Oral e melhores pôsteres. Premios a la mejor presentación oral y a los mejores pósteres./Awards for the best oral presentation and the best posters.

Encerramento/ Clausura/Clousure

19:30h:- Jantar de Encerramento (ADESÃO INDIVIDUAL)/ CLOSING DINNER (BY INDIVIDUAL ADHESION)

SALA B

MESA 3 - Transtornos Alimentares e Psiquiatria:Comorbidades, Novos Desafios Clínicos/ Trastornos Alimentarios y Psiquiatría: comorbilidades, nuevos desafíos clínicos/ Eating Disorders and Psychiatry: Comorbidities and New Clinical Challenges

Coordenadora/ Coordinador/ Coordenator: Dra. Tatiana Moya

13:30- 14:00h-Comorbidades psiquiátricas nos Transtornos Alimentares: quando e como tratar / Comorbilidades psiquiátricas en los trastornos alimentarios: cuándo y cómo tratarlas/ Psychiatric comorbidities in ED: when and how to treat – Dr.Táki Córdas (AMBULIM-SP)

14:00- 14:20h - Comportamentos Aditivos e Transtornos Alimentares: Evidências e Desafios Terapêuticos/ Conductas Adictivas y Trastornos Alimentarios: Evidencias y Desafíos Terapêuticos/ Addictive Behaviors and Eating Disorders: Evidence and Therapeutic Challenges - Dra. Elizabeth Carneiro (CLIF/RJ)

**14:20- 14:50h– O Impacto das Telas na Gênese y manutenção dos Transtornos Alimentares/El impacto de las Pantallas en la Génesis y Mantenimiento de los TCA/ The Impact of Screens on the Genesis and Maintenance of Eating Disorders
Dra. Olga González/ (Psicóloga, escritora y conferencista de talla internacional. Especialista clínica y cuenta con varias subespecialidades: adicciones conductuales, trastornos alimentarios y cirugía bariátrica- México)**

14:50-15:00h - Perguntas e Respostas/ Preguntas y respuestas/ Questions and answers

**MESA 4 - A Família como recurso terapêutico dos transtornos alimentares.
Coordenadora: Dra. Tatiana Monteiro**

15:00-15:30h - Family-Based Treatment (FBT): Implementação prática do padrão-ouro para transtornos alimentares. / FBT: Aplicación práctica del “estándar de oro” en los trastornos alimentarios ,/ Family-Based Treatment (FBT) Practical Implementation of the Gold Standard in Eating Disorders.- Margarete Carvalho Cavalcante (Ambulim- USP/SP)

15:30-16:00h - Entendendo o sofrimento por trás do transtorno alimentar: o importante papel da família - Psi.Gisele de Aleluia Vieira (Mestre em Psi PUC-Rio)

16:00- 16:10h - Perguntas e respostas/Preguntas y respuestas

16:10-16:40h - Coffee Break

SALÃO ÚNICO/ SALÓN ÚNICO

16:40-17:30h: Premiação para a melhor Apresentação Oral e os melhores pôsteres. Premios a la mejor presentación oral y a los mejores pósteres./Awards for the best oral presentation and the best posters.

Encerramento/ Clausura/ Closing

19:30h:- Jantar de Encerramento (ADESÃO INDIVIDUAL)/ CLOSING DINNER (BY INDIVIDUAL ADHESION)